



Toimintasuunnitelma 2024

Hyväksytty jäsenkokouksessa 25.11.2023

Sisällysluettelo

1 Yhdistys	3
2 Yleistä	4
3 Jäsenistö	4
4 Vaikuttamistoiminta	5
4.1 Tavoitteet.....	5
4.2 Yhteistyö eri toimijoiden kanssa.....	6
4.2.1 Toiminta vammaisneuvostoissa.....	6
4.2.2 Invalidiliitto ja sen aluetoiminta.....	6
4.2.2.1 Invalidiliiton Etelä-Suomen aluetoiminta.....	7
4.2.3 Suomen Paralympiakomitea ry.....	7
4.2.4 Espoossa toimivat yhdistykset.....	7
4.2.5 Espoon kaupunki.....	7
4.2.6 Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue.....	7
4.2.7 Oppilaitos yhteistyö.....	7
5 Jäsentoiminta	8
5.1 Vertaistukitoiminta.....	8
5.1.1 Yhteiset tapaamiset.....	8
5.1.2 Naistoiminta.....	8
5.1.3 Miestoiminta.....	8
5.1.4 Nuorisotoiminta.....	8
5.1.5 Monikulttuurisuustoiminta.....	9
5.1.6 Espoon kulttuurikaveritoiminta.....	9
5.1.7 Ystävätoiminta.....	9
5.1.8 Kokemustiedon jakaminen.....	9
5.2 Koulutus ja neuvonta.....	9
5.2.1 Neuvonta ja tiedonsaannin tukeminen.....	9
5.2.2 Koulutus.....	10
5.2.2.1 Kielikoulutus.....	10
5.2.2.2 Tietotekniikka koulutus.....	10
5.2.2.3 Oikeuksiin ja hyvinvointiin liittyvä koulutus.....	10
5.2.2.4 Yhdistyskoulutus.....	11
5.3 Terveyden edistäminen ja kuntoutus.....	11
5.4 Liikunta.....	11
5.5 Virkistystoiminta.....	12
5.6 Harrastustoiminta.....	12
5.7 Viedään toiminta ihmisten luo.....	12
5.8 Uusien toimintatapojen etsiminen ja kokeilu.....	12
6 Tiedotus	12
6.1 Sisäinen tiedotus.....	13
6.2 Ulkoinen tiedotus.....	13
6.3 Tiedottaminen palveluista.....	13
7 Hallinto	14
7.1 Varsinaiset kokoukset.....	14
7.2 Hallituksen toiminta.....	14

7.3 Toimikunnat ja työryhmät.....	14
7.4 Toiminnan kehittäminen.....	15
7.5 Toiminnan seuranta	15
8 Hallinnolliset tehtävät ja toimintakeskus	15
8.1 Hallinnolliset tehtävät.....	15
8.2 Toimintakeskus	15
9 Oma varainhankinta	16
10 Avustukset	16

ESPIN on meidän yhteinen yhdistys, jossa toimimme yhdessä sovittujen tavoitteiden saavuttamiseksi!

1 Yhdistys

ESPIN ry toimii Espoossa ja sen lähikunnissa.

Toiminta-ajatus, missio

Yhdistyksen tarkoituksena on edistää fyysisesti vammaisten ihmisten mahdollisuuksia toimia yhteiskunnan yhdenvertaisina ja täysivaltaisina jäseninä sekä valvoa ja vaikuttaa heidän oikeuksien toteutumiseen yhteiskunnassa sekä kehittää heidän mahdollisuuksiaan osallistua ja vaikuttaa.

Arvot Yhdistys noudattaa toiminnassaan seuraavia arvoja

- Yhdenvertaisuus - kaikki osallistujat ovat yhdenvertaisia ja arvostettuja
- Luotettava ja rehellinen
- Rohkea vaikuttaja
- Arvostettu ja aktiivinen toimija
- Avoin - kaikki ovat tervetulleita

Visio Esteetön ja yhdenvertainen Espoo, jossa vammaisen ihmisen on hyvä asua ja elää.

Toiminta Yhdistys neuvoo ja opastaa vammaisia ihmisiä palvelujen saamisessa sekä tukee heidän voimavarojaan vertaistuen eri muotoja hyödyntämällä. Yhdistys tukee, auttaa ja kehittää jäsenistön tiedonsaantia myös digitalisaation keskellä. Lisäksi yhdistys kannustaa jäseniään osallistumaan monenlaiseen yhteiskunnalliseen toimintaan.

- Yhdistyksen tapahtumat ovat avoimia kaikille kiinnostuneille, emme edellytä jäsenyyttä.
- Yhdistys luo mahdollisuuksia yhdessäoloon, järjestämällä erilaisia vertaistuki-, virkistys-, liikunta-, koulutustoimintaa.
- Yhdistys luo mahdollisuuksia itsensä toteuttamiseen, oppimiseen ja asioiden harjoitteluun, järjestämällä koulutusta ja harrastekerhoja.
- Yhdistys järjestää toimintaa kaikille yhteisesti, mutta myös erikseen naisille, miehille, ruotsinkielisille, nuorille ja maahanmuuttajille, kysynnän mukaan.

ESPIN toiminta perustuu jäsenten ja muiden vapaaehtoisten työhön, meillä ei ole työntekijöitä. Toiminnan laajuus on riippuvainen jäsenten aktiivisuudesta sekä muista käytettävistä olevista resursseista ja mahdollisuuksista. Toiminnan lähtökohtana ovat jäsenistön ideat, toiveet ja palautteet.

2 Yleistä

ESPIN järjestää mukavaa yhteistä toimintaa niin sähköisenä kuin perinteisinä läsnäolo tapahtumina. On tärkeää voida itse valita sopiva osallistumistapa.

Olemme 2022 julistautuneet Syrjinnästä vapaaksi alueeksi. Julistautuminen merkitsee syrjinnän vastustamista, siihen puuttumista sekä ihmisten yhdenvertaisuuden tunnustamista kaikessa toiminnassamme. Noudatamme toiminnassamme myös turvallisen tilan periaatteita.

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueiden säästötoimien sekä erilaisten sosiaaliturvamuutosten astuessa voimaan 1.1.2024 on tärkeää seurata, miten jäsenet tulevat toimeen ja saavat tarvitsemiaan sosiaali- ja terveystalvveluja alueelta sekä miten Espoon omat palvelut toimivat.

3 Jäsenistö

Yhdistyksessä on toimintavuoden alkaessa noin 205 jäsentä.

Yhdistyksen jäsenistön keski-ikä on 63 vuotta. Jäsenet ovat liikkumisrajoitteisia henkilöitä. Vammaisuus käsite on vuosien aikana muuttunut ja nyt liittyneet henkilöt ovat usein vaikeavammaisia.

Yhdistyksen kaikessa toiminnassa huomioidaan tilojen esteettömyys, apuvälineet ja avustamisen tarve. Palvelujen vähäisyyden vuoksi tapahtumat järjestetään tiloissa, jossa on mahdollisuus myös muuhun asiointiin. Paitsi järjestelyjen ja tiedottamisen osalta, osallistumisen tulee olla mahdollista kaikille myös taloudellisesti. Yhdistyksen tapahtumien järjestäminen vaatiikin näistä syistä erityisiä järjestelyjä ja yhdistyksen rahallista tukea.

Järjestämme jatkossakin tapahtumia myös etänä, koska osalle jäsenistämme ne sopivat hyvin. Digitalisaatio vaatii osaamista niin järjestäjiltä kuin osallistujilta.

Yhdistyksessä ei ole palkattua henkilöstöä ja yhdistyksen toimintaa järjestetään omien jäsenten voimin eli vaikeavammaisten ja ikääntyneiden vammaisten henkilöiden vapaaehtoistyönä.

4 Vaikuttamistoiminta

Vaikuttaminen yhteiskunnallisiin asioihin ja aktiivinen puuttuminen epäkohtiin on yhdistyksen tärkein tehtävä.

Yhteiskunta on jatkuvasti voimakkaassa muutoksessa, joka vaikuttaa myös vammaisten henkilöiden palveluihin, taloudelliseen tilanteeseen sekä selviytymiseen arjessa ja yhteiskunnassa.

Yhdistys seuraa ja osallistuu ajankohtaiseen vammaispoliittiseen keskusteluun sekä yhteiskunnalliseen vaikuttamiseen. Vaikutamme Espoossa, Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueella, Uudellamaalla ja valtakunnallisesti.

Toimimme aktiivisesti Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen aluevammaisneuvostossa ja Espoon kunnallisessa vammaisneuvostossa. Yhdistyksen puheenjohtaja toimii molempien vammaisneuvostojen puheenjohtajana. Pidämme yllä kiinteitä ja hyviä yhteyksiä niin hyvinvointialueen kuin kaupungin viranhaltijoihin ja luottamushenkilöihin sekä toimimme yhteistyössä espoolaisten, länsi-uusimaalaisten ja uusimaalaisten yhdistysten kanssa.

Toimimme yhteistyössä Uudenmaan ja Länsi-Uudenmaan kuntien vammaisneuvostojen kanssa sekä hyödynnämme Invalidiliiton verkostoja alueellisen ja valtakunnallisen vaikuttamisen osalta.

Muita yhdistyksemme vaikuttamistapoja ovat tiedottaminen vammaisasiosta ja yhdistyksen toiminnasta.

ESPIN vaikuttamistoiminnan keskeisiä toimenpiteitä:

- Vaikutamme kuljetuspalveluiden parantamiseen
- Vaikutamme ja tuomme esiin espoolaisten tarpeita sosiaali- ja terveystalouden sekä pelastustoiminnan järjestämiseen Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen palveluissa
- Edistämme ja osallistumme valtakunnalliseen, Uudenmaan ja Länsi-Uudenmaan vammaisneuvostojen yhteistoimintaan

4.1 Tavoitteet

Vaikuttamistoiminnalle asetetut tavoitteet:

- Asenteiden parantaminen vammaisia kohtaan.
- Vammaisten henkilöiden osallisuuden parantaminen esim. omien palvelujen suunnittelussa.
- Vammaisneuvostojen vaikuttamismahdollisuuksien parantaminen

- Rakennusten (erityisesti julkisia palveluja tarjoavien rakennusten), ympäristön sekä palvelujen esteettömyyden ja saavutettavuuden edistäminen.
- Riittävien ja laadukkaiden palvelujen saatavuuden varmistaminen.
- Tiedonsaannin parantaminen ja vaihtoehtoisen tiedonsaannin (esim. paperitiedottamisen) varmistaminen digitalisaation rinnalla.

4.2 Yhteistyö eri toimijoiden kanssa

4.2.1 Toiminta vammaisneuvostoissa

Yhdistys toimii aktiivisesti Espoon vammaisneuvostossa ja Länsi-Uudenmaan vammaisneuvostossa sekä toimii yhteistyössä Uudenmaan hyvinvointialueiden vammaisneuvostojen kanssa.

Yhdistys tuo asiantuntemuksensa vammaisneuvostojen käyttöön sekä asettaa mahdollisiin työryhmiin ja verkostoihin edustajansa.

Yhdistys lisää omalla toiminnallaan vammaisneuvostojen aseman ja näkyvyyden vahvistumista.

Lisäksi pyrimme luomaan Espoon vammaisneuvoston neuvottelukunnasta Espoossa toimivien järjestöjen yhteistyön ja vaikuttamisen kanavan.

Tärkeää on lisätä yhteistyötä kaikkien hyvinvointialueiden vammaisneuvostojen kesken.

4.2.2 Invalidiliitto ja sen aluetoiminta

Yhdistys on Invalidiliiton jäsenyhdistys ja yhdistyksen puheenjohtaja on myös liiton puheenjohtaja. Yhdistys toimii aktiivisesti Invalidiliitossa ja sen yhteistyöryhmissä tuoden esiin jäsenistön oikeuksiin ja tarpeisiin liittyviä kysymyksiä. Kannustetaan liittoa voimakkaaseen vaikuttamistyöhön.

Huomioimme toiminnassamme Invalidiliiton strategiset painopisteet

- MAHDOLLISTAJA – vetovoimainen yhteisö vammaisille henkilöille ja heidän läheisilleen, asiakkaille ja toiminnastamme kiinnostuneille
- TIEDOLLA JOHTAJA – taho, jonka puoleen käännetään vammaisten henkilöiden elämään vaikuttavissa asioissa
- VAIKUTTAJA – vahva suunnannäyttäjä vammaisten henkilöiden arjen ja täysipainoisen elämän mahdollistamiseksi

Yhdistys hyödyntää Invalidiliiton toiminnan tarjoamia mahdollisuuksia jäsenistön tarpeiden mukaan. Erityisesti

tiedotetaan liiton koulutuksista sekä hyödynnetään liiton toimihenkilöitä ongelmallisissa vaikuttamis- ja neuvontatapauksissa.

Teemme yhteistyötä Invalidiliiton jäsenyhdistyksien kanssa. Jatkamme mm. yhteistyötä Rusetti ry:n kanssa.

4.2.2.1 Invalidiliiton Etelä-Suomen aluetoiminta

Osallistumme alueen yhdistystoimintaan. Olemme mukana myös vaikuttajaverkoston toiminnassa.

Yhteistoiminnan painopistettä siirretään Uudenmaan ja erityisesti Länsi-Uudenmaan alueella toimiviin yhdistyksiin. Tehostetaan yhteistoimintaa vaikuttamistoiminnan osalta sekä lisätään keskinäistä tutustumista ja yhteisiä tapahtumia.

4.2.3 Suomen Paralympiakomitea ry

Yhdistys on Suomen Paralympiakomitea ry:n jäsen ja hyödyntää toiminnassaan sen tarjoamia mahdollisuuksia.

4.2.4 Espoossa toimivat yhdistykset

Yhdistysten yhteistyö tuottaa parhaimmillaan laajaa ja monipuolista toimintaa.

Erityisesti teemme yhteistyötä erilaisten tapahtumien, liikunnan ja kurssien tiimoilta sekä nuorisosasioissa seuraavien yhdistysten kanssa: Uudenmaan Lihastautiyhdistys ry, Lyhytkasvuiset ry ja Uudenmaan CP-yhdistys ry.

4.2.5 Espoon kaupunki

Espoon kaupunki on tärkeä yhteistyökumppani niin mm. palvelujen kehittämisessä, kaavoituksessa ja rakentamisessa kuin erilaisissa yhteisissä hankkeissa.

Erityisesti yhteistyötä erityisryhmien liikuntatapahtumissa sekä vuosittaisessa 'Kaikki pyörii' tapahtumassa. Kaikki pyörii -tapahtuma on vammaisneuvoston, Espoon kaupungin ja järjestöjen yhteistyöhanke.

4.2.6 Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue

Hyvinvointialue vastaa sosiaali- ja terveystalouden tuottamisesta sekä järjestöavustuksista. Teemme yhteistyötä alueen viranhaltijoiden ja luottamushenkilöiden kanssa.

4.2.7 Oppilaitos yhteistyö

Hyödynnämme mahdollisuuksien mukaan oppilaitosten tarjoamia mahdollisuuksia, kuten työharjoitteluja ja opinnäytetöitä.

5 Jäsentoiminta

Jäsenistölle tarjotaan monenlaista toimintaa osallisuuden lisäämiseksi sekä syrjäytymisen ja yksinäisyyden torjumiseksi. Kaikille järjestetään mahdollisuus osallistumiseen, niin taloudellisesti kuin toiminnallisesti.

Toimintaan voi osallistua haluamassaan roolissa: järjestäjänä, kouluttajana, esiintyjänä, vetäjänä, osallistujana, omaisena – toisten tukemana on turvallista ylittää myös omia rajoja.

Yhdistys perustaa jäsenten toiveiden mukaisia uusia ryhmiä ja järjestää tapahtumia, käytössä olevien resurssien rajoissa. Mahdollisuus on myös kokeilla uusia toimintatapoja.

Yhdistys muistaa jäseniään heidän merkkipäivinään.

Toimintaamme ja erilaisiin tapaamisiin ovat kaikki tervetulleita osallistumaan, matalan kynnyksen periaatteella.

5.1 Vertaistukitoiminta

Ihmissuhteet ja aktiivisuus lisäävät hyvinvointiamme. Yhdistys tarjoaa puitteet samassa tilanteessa olevien ihmisten kohtaamiseen ja kokemusten vaihtoon, keskinäiseen tukemiseen.

5.1.1 Yhteiset tapaamiset

Yhdistys järjestää joka kuukausi lounastapaamisen eri paikoissa. Tapaamisissa voi tutustua lounaspaikkojen tarjontaan ja esteettömyyteen. Hyvän ruuan äärellä on mahdollisuus tavata uusia ja vanhoja ystäviä sekä jakaa iloja ja suruja. Yhdistys osallistuu aterian hintaan.

Yhdistys järjestää kuukausittain kahvilatapaamisen eri kahviloissa Espoossa. Yhdistys tarjoaa kahvit.

5.1.2 Naistoiminta

Yhdistykselle nimetään naisvastaava. Yhdistys järjestää monipuolista ja aktiivista naisten toimintaa.

5.1.3 Miestoiminta

Yhdistykselle nimetään miesvastaava, joka organisoii miesten yhteistä toimintaa. Jatketaan miesten yhteisiä Äijä-kahvi tapaamisia ja toimintaa laajennetaan miesten haluamaan suuntaan.

5.1.4 Nuorisotoiminta

Nuorisotoimintaa tehdään yhdessä espoolaisten ja pääkaupunkiseudun yhdistyksien sekä Seitin kanssa. Yhdistys tekee yhteistyötä Espoon kaupungin sivistyspalvelujen kanssa.

Nuorten yksinäisyys, syrjäytyminen ja harrastuksien puute ovat merkittäviä ongelmia. Lisäksi pulmia tuottavat niin kouluttautuminen kuin työnsaanti ja itsenäistyminen omaan talouteen. Tähän työhön yhdistys etsii ratkaisuja yhdessä muiden toimijoiden kanssa.

Kannustetaan nuoria mukaan Invalidiliiton nuorten vaikuttajien toimintaan.

Yhdistykselle on nimetty nuorisovastaava.

5.1.5 Monikulttuurisuustoiminta

Yhdistys on avoin erilaisille ihmisille ja kulttuureille – erilaisuus on rikkaus ja mahdollisuus uusiin asioihin. Toimintamme on avoin kaikille yhdenvertaisesti ja jokaista arvostavasti.

5.1.6 Espoon kulttuurikaveritoiminta

Yhdistyksen jäseniä toimii kulttuurikavereina.

Espoon kaupungin vetämä Kulttuurikaveri-hanke on päättynyt ja toiminta on nyt suunnattu vanhuksille. Yhdistys järjestää kuitenkin kulttuurikaveri-tapahtumia jäsenillemme jatkossakin, hyödyntäen Kaikukortin mahdollisuuksia ja omia koulutettuja kulttuurikavereita.

5.1.7 Ystävätoiminta

Yhdistys selvittää yhteistyömahdollisuuksia muiden yhdistysten ystävätoiminnan hyödynnettäväksi. Erityisesti tarvitaan liikuntaystävätoimintaa. Moni tarvitsee ystävää liikkuaan enemmän ja osallistuakseen erilaisiin tapahtumiin.

5.1.8 Kokemustiedon jakaminen

Vaikuttamistyössä, palvelujen arvioinnissa ja kehittämisessä sekä kokemuksen jakajina tarvitaan ihmisiä, jotka osaavat välittää tietoa liikuntarajoitteisten ihmisten tarpeista ja toiveista yhteistyökumppaneille.

Yhdistys kerää yhteen henkilöt, jotka haluavat toimia kokemuksen jakajina. Tuemme myös halukkaiden kouluttautumista virallisiksi kokemusasiantuntijoiksi

5.2 Koulutus ja neuvonta

5.2.1 Neuvonta ja tiedonsaannin tukeminen

Jäsenet ja muut tiedon tarvitsijat saavat tietoa vammaispalveluihin ja vammaisten oikeuksiin liittyvistä asioista tiedotteista, puhelinneuvonnastamme, jäsentilaisuuksista ja tarvittaessa suoraan hallitukselta. Lisäksi voidaan järjestää tietoiskuja ajankohtaisista asioista.

Digitalisointi jatkuu edelleen, ja osa jäsenistämme jää täysin ilman tarvittavia tietoja, koska kaikki on netissä. Autamme jäseniä ja

jatkamme puhelinneuvontaamme. Etsimme tarvittavia tietoja, lähetämme jäsenille esim. paperilomakkeita ja autamme sähköisten palvelujen käytössä, yhteydenottojen mukaan.

Yhdistys tiedottaa Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen palveluista paperitiedotteessa.

5.2.2 Koulutus

Yhdistys kannustaa ja tukee jäsenten osallistumista koulutuksiin. Invalidiliiton lyhytkurssien osallistumismaksu maksetaan kokonaan ja liitto maksaa osallistujien matkakulut. Ulkopuolisten järjestäjien ja kalliiden liiton kurssien osalta tukea voidaan myöntää erillisellä hakemuksella.

Koulutukset hyödyntävät yhdistyksen toimintaa, mutta ovat tärkeitä osallistujien hyvinvoinnin, mielenvirkistykseen ja jaksamisen kannalta.

Yhdistys järjestää myös omaa koulutusta, joilla tuetaan jäsenistön selviytymistä ja osaamista tämän päivän yhteiskunnassa. Jäsenet voivat ehdottaa kurssiaiheita.

5.2.2.1 Kielikoulutus

Yhdistys jatkaa espanjan kielen opetusta. Ruotsin, englannin tai jonkin muun kielen keskusteluryhmät voidaan käynnistää, jos löytyy kiinnostusta ja löytyy sopivat opettajat.

5.2.2.2 Tietotekniikka koulutus

Sähköisten palvelujen lisääntyvä käyttö edellyttää monille uuden teknologian hallinnan taitoja.

Yhdistys tukee jäsenistön osallistumista tietotekniikka koulutuksiin ja järjestää opastusta tarpeen mukaan sekä auttaa jäseniä sähköisten hakemusten tekemisessä.

Harjoitellaan yhdessä digitaitoja, järjestetään opastusta ja tutustutaan tarjolla oleviin sähköisiin palveluihin. Jaetaan kokemuksia ja kutsutaan paikalle vierailevia tähtiä. Hyödynnetään tässä myös yhdistysten yhteistyötä. Digitaitojen lisäksi tarvitaan myös laitteita. Yhdistys selvittää mahdollisuuksia saada laitteita edullisesti tai lahjoituksena.

Hyödynnetään myös muiden järjestämää koulutusta tiedottamalla ja järjestämällä tutustumiskäyntejä.

5.2.2.3 Oikeuksiin ja hyvinvointiin liittyvä koulutus

Jäsenistölle järjestetään myös oikeuksiin ja palveluihin liittyvää koulutusta sekä tiedotetaan muiden järjestämistä koulutuksista.

Yhdistys seuraa Espoon kaupungin ja Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen liittyvää toimintaa.

5.2.2.4 Yhdistyskoulutus

Kannustetaan jäseniä osallistumaan yhdistystoiminnan kursseille. Hyödynnetään Invalidiliiton järjestämiä kursseja.

5.3 Terveyden edistäminen ja kuntoutus

Jäsenien liikkumisrajoitteet ovat suuri riski erilaisten terveysongelmien lisääntymiseen, ja yhdistyksen tavoitteena onkin järjestää terveyttä edistäviä tietoisuuksia ja kursseja mm. yhteistyössä muiden yhdistysten ja yhteisöjen kanssa.

Jäsenistöä tuetaan hakemaan eriasteista kuntoutusta ja rohkaistaan pyytämään itselle hoito-, kuntoutus- ja palvelusuunnitelmia.

Erityisesti on toivottu mielenterveyttä ja jaksamista tukevia kursseja sekä hemmottelu- ja hyvinvointitapahtumia.

Tärkeää on myös aktivoida jäseniä osallistumaan ja liikkumaan pienimuotoisestikin.

5.4 Liikunta

Jäsenille järjestetään mahdollisuuksia kunto- ja terveysliikuntaan fyysisen toimintakunnon säilyttämiseksi ja parantamiseksi.

Yhdistys lisää jäsenistön liikuntamahdollisuuksia tehostamalla yhteistyötä muiden espoolaisten yhdistysten kanssa.

Yhdistys on solminut yhteistyösopimuksen Espoon kaupungin liikuntapalvelujen kanssa, jotta voimme tarjota palveluja erityisryhmille yhdessä. Tämä toiminta on avointa espoolaisille järjestöille.

Yhdistys järjestää toimintavuoden aikana viikoittain monipuolista liikuntaa. Kouluvuorolla järjestetään Tuolilattareita ja Bocciaa sekä etänä Asahia. Lisäksi yhdistykselle on haettu oma uimavuoro, jolle on tarkoitus järjestää muutaman yhdistyksen kanssa vesijumppaa. Yhteistyössä UCP yhdistyksen kanssa järjestetään kuntosaliharjoittelua.

Lisäksi pyritään järjestämään jäsenten esittämien toiveiden mukaista liikuntaa itse tai yhteistyössä muiden kanssa.

Yhdistykselle on nimetty liikuntavastaava. Vastuhenkilö huolehtii käytännössä sopimuksien toteutumisesta sekä pyrkii aktivoimaan jäseniä osallistumaan liikuntakoulutuksiin ja -tapahtumiin. Yhdistys hankkii liikuntatoimintaansa pätevät ohjaajat.

Yhdistys tiedottaa jäsenille Espoon liikuntatoimen sekä muiden yhdistysten järjestämistä kunto-, vesijumppa- ja muista ohjelmista.

5.5 Virkistystoiminta

Yhdistys järjestää yhteisiä teatteri-, leffa-, konsertti-, ooppera-, museo- ja messukäyntejä sekä retkiä jäsenten esittämien toiveiden ja mahdollisuuksien mukaan. Yhdessä on mukavaa ja turvallista osallistua.

Yhdistys tukee käyntejä ja retkiä taloudellisesti, tapauskohtaisesti sovitavalla tavalla.

Eryteisesti on toivottu, että yhdistys tukisi rahallisesti osallistumista, niin matkojen kuin muidenkin kulujen osalta. Taloudellisia osallistumismahdollisuuksia lisäävät kulttuurikaveritoiminta sekä Kaiku-kortti.

Yhdistys järjestää Kaiku-kortti tapahtumia kaikille jäsenille.

5.6 Harrastustoiminta

Yhdistys järjestää kerhoja ja harrastekursseja. Eryteisesti kannustetaan luovuuteen ja itsensä toteuttamiseen taiteiden kautta.

Jatketaan vuonna 2023 aloitettua kirjapiiriä ja pyritään laajentamaan se hybriditapaamisiksi.

Lisäksi on toivottu valokuvauskurssia ja käsityötapaamisia.

5.7 Viedään toiminta ihmisten luo

Toimintaa viedään jäsenistön 'luo', paikkoihin, jossa voi asioida tai käyttää tarvittavia palveluja. Toimintaa järjestetään myös etänä, jolloin on mahdollista osallistua laajemmalta alueelta.

Viedään tilaisuuksia myös palvelukeskuksiin, jolloin niihin voivat osallistua myös asukkaat ja muut kiinnostuneet.

5.8 Uusien toimintatapojen etsiminen ja kokeilu

Yhdistys etsii aktiivisesti uusia tapoja, myös digitaalisia, tehdä asioita entistä paremmin ja monipuolisemmin. Osallistumme aktiivisesti ja ennakkoluulottomasti erilaisiin kehittämishankkeisiin ja pilotoimme uusia toimintatapoja. Olemme jo vuosia osallistuneet Invalidiliiton pilotointihankkeisiin.

6 Tiedotus

Paitsi toiminta itsessään, on toiminnasta tiedottaminen tärkeää. Tiedottaminen jäsenille luo tasavertaiset mahdollisuudet jokaisen osallistumiselle ja tiedottaminen muille sidosryhmille taas toimii vaikuttamisen ja jäsenhankinnan kanavana. Yhdistys lisää

vaikuttamistoiminnasta tiedottamista ja mielipidekirjoituksia lehdistössä.

6.1 Sisäinen tiedotus

Jäsenistölle tiedotetaan pääsääntöisesti paperisella jäsentiedotteella, joka ilmestyy neljä (4) kertaa vuodessa:

- joulukuussa (tapahtumat 1.1 - 31.3.2024)
- maaliskuussa (tapahtumat 1.4 – 30.6.2024)
- kesäkuussa (tapahtumat 1.7 – 30.9.2024)
- syyskuussa (tapahtumat 1.10 – 31.12.2024)

Jäsentiedotteiden välillä tiedotetaan asioista jakamalla paperitiedotteita erilaisissa tapaamisissa, lähettämällä sähköpostitiedotteita ja tekstiviestejä.

Lisätään myös tiedottamista vaikuttamistyön konkreettisista tuloksista sekä Espoon kaupungin ja Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen päätöksistä ja palveluista.

Tehostamme jäsenten puhelinnumeroiden ja sähköpostiosoitteiden keräämistä ja muistutamme niiden päivityksen tärkeydestä muutosten yhteydessä.

6.2 Ulkoinen tiedotus

Koska toimintamme on avointa, tiedotamme siitä käyttäen

- IT – Invalidityö lehteä (Invalidiliiton jäsenlehti)
- yhdistyksen kotisivuja www.espin.fi ja Facebook-sivuja
- hyödynnämme Espoon Vammaisneuvoston jakelulistaa
- Lisäksi käytämme mahdollisuuksien mukaan muita tiedotusvälineitä

Ulkoinen tiedottaminen parantaa myös jäsenten tiedonsaantia, mutta on tarkoitettu tukemaan yleistä yhdistyksen tunnettavuutta, yhteistyötä eri tahojen kanssa sekä vaikuttamistoimintaa.

Erityisesti on panostettava medianäkyvyyden lisäämiseen mielipidekirjoituksin ja yhdistysesittelyin.

6.3 Tiedottaminen palveluista

Digitalisoinnin lisääntyessä, yhä useampi jäsenemme saattaa jäädä ilman tarpeellista tai jopa välttämätöntä tietoa.

Jatkossa jäsentiedotteeseen tuodaan tietoja mm. Espoon kaupungin sekä Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen palveluista ja tiedotteista.

7 Hallinto

7.1 Varsinaiset kokoukset

Yhdistyksen varsinaiset kokoukset ovat kevätkokous, joka pidetään huhtikuun loppuun mennessä sekä syyskokous, joka pidetään marraskuun loppuun mennessä.

Kevätkokouksen yhteydessä pidetään yleensä jäsenistölle teemallinen kevätjuhla ja syyskokouksen yhteydessä jouluihin puurojuhla.

Yhdistyksen kokoukset ovat sääntöjen mukaan mahdollista pitää myös sähköisinä, mikäli näin päätetään.

7.2 Hallituksen toiminta

Hallitus kokoontuu vuoden aikana riittävän usein hoitamaan yhdistyksen operatiivista johtamista. Tarvittaessa pidetään myös muita kokouksia. Kokoukset voidaan pitää sähköisinä ja yksittäiset, kiireelliset asiat voidaan käsitellä sähköpostikokouksessa.

Hallitus voi perustaa erilaisia työ- ja projektiryhmiä sekä nimittää vastuu- ja yhteyshenkilöitä tarpeen mukaan.

Hallitus esittää syyskokoukselle laatimansa ehdotuksen toimintasuunnitelmasta.

7.3 Toimikunnat ja työryhmät

Yhdistyksen toiminnan tehostamiseksi muodostetaan seuraavat työryhmät:

Vaikuttamistyöryhmä, jonka vetäjänä toimii yhdistyksen puheenjohtaja

- Työryhmän kootaan vaikuttamistehtävissä olevat ja muut aktiivit yhdistyksen jäsenet

Tiedottamistyöryhmä, jonka vetäjä on tiedotusvastaava

- Tiedotusvastaava kokoaa tarvittaessa työryhmän, joka vastaa jäsentiedotteesta, ulkoisesta viestinnästä sekä sähköisestä viestinnästä.
- Voidaan perustaa myös tilapäisiä ryhmiä asioiden hoitamiseksi.

Jäsentoiminnan koordinoityöryhmä, jonka vetäjänä toimii yhdistyksen varapuheenjohtaja

- Vetäjä koordinoi virkistys-, vertaistuki-, liikunta-, monikulttuurisuus-, nuoriso-, nais-, mies-, koulutus- ja muuta harrastustoimintaa yhdistyksessä.

- Työryhmä voi pitää yhteisiä kokouksia, johon kutsutaan eri tapahtumien vastuuhenkilöt. Tapahtumien vastuuhenkilöt voivat perustaa omia työryhmiä tehtäviensä hoitamiseksi.

7.4 Toiminnan kehittäminen

Hallitus linjaa yhdistyksen strategiaa ja tekee sen perusteella toimintasuunnitelmaehdotuksen. Jäsenet käsittelevät suunnitelman syyskokouksessa ja voivat ehdottaa muutoksia.

Hallitus järjestää neljä (4) kertaa vuodessa lyhyen aikavälin (3kk) toiminnan ja tiedotuksen suunnittelupalavereja jäsenistölle. Tällä tavalla jäsenillä on mahdollisuus vaikuttaa yhdistyksen toimintaan myös jäsenkokousten välillä. Toimintaa ohjataan jäsenistön palautteiden ja ideoiden pohjalta.

Toimintaa kehitetään ja uudistetaan ennakkoluulottomasti, hyödyntäen yhteistyötä ja uusia mahdollisuuksia. Osallistumme myös erilaisiin pilottihankkeisiin, jos niiden katsotaan hyödyntävän yhdistyksen ja sen jäsenten tarpeita.

7.5 Toiminnan seuranta

Toimintaa seurataan jatkuvasti seuraavalla tavalla:

- tapahtumien lukumäärää ja niihin osallistuneiden henkilöiden määrää
- jäsenpalautteita
- osallistumista vaikuttamistapahtumiin ja koulutuksiin

Lisäksi voidaan järjestää haastatteluja ja kyselyjä jäsenistön tilanteen ja mielipiteiden selvittämiseksi.

8 Hallinnolliset tehtävät ja toimintakeskus

8.1 Hallinnolliset tehtävät

Yhdistyksen hallinnolliset tehtävät hoidetaan vapaaehtoisvoimin, hyödyntäen erilaisia sähköisiä palveluja. Toimiston hoito ja jäsenneuvonta hoidetaan puhelinpalveluna sekä sähköpostitse.

Talousasioista vastaa nimetty talouspäällikkö ja jäsenrekisteristä vastaa jäsenrekisterin hoitaja. Jäsenrekisteri pidetään Invalidiliiton Kilta-järjestelmässä.

8.2 Toimintakeskus

Yhdistykselle etsitään edelleen esteetöntä tilaa. Tilan löytäminen on osoittautunut vaikeaksi.

Toimitilan ostamisesta on luovuttu ja tavoitteena on vuokrata sopiva toimitila. Vuokraus rahoitetaan vanhan toimintakeskuksen myynnistä saaduilla rahoilla.

Toimitilan hankinnan tavoitteena on lisätä yhdistyksen mahdollisuuksia monimuotoiseen, jäsenlähtöiseen toimintaan. Toimitila edellyttäne myös työntekijän palkkaamista, jotta tilaa voidaan hyödyntää laajasti.

TALOUDELLINEN TOIMINTA

9 Oma varainhankinta

Omarahoituksen kehittäminen ja turvaaminen on yhdistyksen talouden kannalta merkittävää toimintaa. Varainhankintaa toteutetaan suunnitelmallisesti ja pyritään jatkuvasti kehittämään.

Yhdistys kerää toimintansa rahoittamiseksi jäsenmaksuja.

Yhdistys voi osallistua Pieni ele keräystoimintaan vaalien yhteydessä.

10 Avustukset

Yhdistys hakee toimintaansa vuosittain Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen ja Espoon kaupungin avustuksia. Avustusten suuruuteen vaikuttaa myöntäjien asettamat kriteerit. Yhdistyksen aktiivinen toiminta vammaisten etujärjestönä ja vertaistuen toteuttajana on merkityksellinen.

Seuraamme julkisten avustusten kehittymistä ja selvitämme mahdollisuuksia hakea avustuksia myös muilta tahoilta.

Hallitus 20.11.2023